



ARTYKUŁ MIESIĄCA: „GIMNASTYKA KOREKCYJNA W PRZEDSZKOLU”

Wiek przedszkolny to szczególny okres w rozwoju dziecka. Dziecko poprzez spostrzeżenia, obserwacje i naśladownictwo gromadzi doświadczenia, a następnie stopniowo pozbywa się początkowych błędów. Nabywa odpowiednie czucie i pamięć mięśniową, jego ruchy stają się coraz bardziej celowe, dokładne, skoordynowane, a także płynne i zautomatyzowane. Kształtowanie zdolności motorycznych oraz umiejętności ruchowych jest jednym z celów kierowanej aktywności ruchowej dzieci w wieku przedszkolnym.



Jednym z podstawowych elementów wpływających na zdrowy i harmonijny rozwój dziecka jest prawidłowa postawa ciała oraz nabywanie nawyku prawidłowej postawy, poważnym problem stanowią wady naszego ciała.

Celem zajęć gimnastyki ogólnorozwojowej z elementami korekty jest przede wszystkim poprawa sprawności dziecka, czyli zwinności, równowagi, szybkości i siły oraz korygowanie wad postawy.

Zajęcia z gimnastyki prowadzone są w formie kreatywnych zabaw ruchowych, tańca, opowieści ruchowych, ćwiczeń z wykorzystaniem przyborów i urządzeń sportowych (worki gimnastyczne, szarfy, obręcze, laski gimnastyczne, piłki, itp.).

Postępowanie kompensacyjno- korekcyjne ma na celu:

- wyrabianie u dziecka nawyku prawidłowej postawy ciała we wszystkich sytuacjach i czynnościach dnia codziennego;
- harmonijny rozwój fizyczny poprzez odpowiednio dobrane ćwiczenia ogólnorozwojowe;
- wzmożenie wydolności i sprawności fizyczno- ruchowej;
- naukę umiejętności korygowania wady, rozciągnięcie mięśni przykurczonych i wzmocnienie osłabionych;
- wyrabianie wytrzymałości posturalnej;
- naukę prawidłowego oddychania w czasie wykonywania ćwiczeń w celu zwiększenia pojemności życiowej płuc oraz wydolności sprawności narządu oddychania.

Gimnastyka korekcyjna prowadzona w przedszkolu jest skierowana głównie do dzieci niewymagających jeszcze postępowania rehabilitacyjnego. W tym wieku wady postawy są wynikiem słabego umięśnienia lub nieprawidłowego nawyku utrzymania postawy ciała. Ważne jest więc, zapewnienie dzieciom w wieku przedszkolnym wszechstronnej, zgodnej z potrzebami rozwojowymi aktywności ruchowej. Podstawowym celem proponowanych zabaw i ćwiczeń jest przeciwdziałanie powstawaniu oraz pogłębianiu się wad postawy ciała.

Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej w naszym przedszkolu odbywają się raz w tygodniu. Dzieci ćwiczą w strojach gimnastycznych.

„ W procesie wychowania korekcyjnego należy w pełni udoskonalić dziecko duchowo, wskazując mu jednocześnie troski o postawę ciała” (Romanowska A., Wychowanie do postępowania korekcyjnego.)

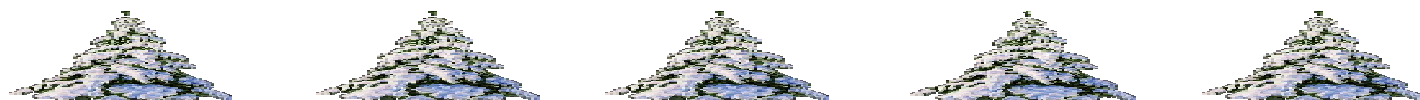
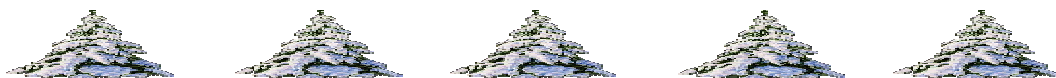
Joanna Kozłowska



NASZE PRACE...

I miejsce w konkursie „Wkrótce święta”

Wiktoria Lubowska zdobyła I miejsce w konkursie plastycznym pt. „Wkrótce święta”. Nagrodzoną pracę Wiktoria przygotowała pod kierunkiem opiekunki Koła Plastycznego „Mały Artysta” Agnieszki Olechno. Bardzo gratulujemy Wiktorii i życzymy wielu sukcesów w przyszłych konkursach.





NADCHODZĄCE WYDARZENIA...



styczeń - koncert dla Babci i Dziadka

23. I- bal choinkowy

styczeń- audycja muzyczna

luty- walentynki w grupach

luty – zebrania grupowe z rodzicami



17. II - Międzynarodowy Dzień Kota
(zbiórka darów na rzecz pomocy
bezdolnym zwierzętom ze schroniska
w Sokółce)



marzec – wydanie kolejnego numeru
gazetki przedszkolnej „Kwiatuszek” 34

WERSZE I PIOSENKI: LISTOPAD, GRUDZIEŃ

Maczki

wiersze

„Sopelki”

Przysiadły sopelki
jak szklane wróbelki.
Aż z dachu zwisają,
i się przeglądają
w lustrzanej kałuży:
raz mały, raz duży,
bo w promieniach słońca
migocą bez końca.
I kto z was odgadnie,
co błyszczy się ładnie
w kałuży kropelki
czy szklane sopelki?

„Kocham Babcię i Dziadka”

Kiedy smutek mnie ogarnia
i wszystkiego mam już dosyć,
Dziadek mocno mnie przytuli,
o to go nie trzeba prosić.
Gdy pomyślę o łakociach,
Babcia zaraz coś upiecze.
Muszę przyznać, te wypieki
najwspanialsze są na świecie.
Kocham mocno Babcię, Dziadka,
to nie żarty moi mili.
Dzisiaj Im życzenia składam,
by sto latek jeszcze żyli.

piosenki

„Babcia i Dziadek”

Babcia już od rana
pięknie podśpiewuje,
po domu się krząta,
obiadek gotuje.
Dziadziuś na zabawę
zawsze ma ochotę,
zawsze uśmiechnięty
i ma serce złote.
Muszę to powiedzieć,
choć jestem mały,
Babcia jest kochana,
a Dziadziuś wspaniały.

Dziś jest Wasze święto,
zaśpiewajmy chórem,
Babcia jest królową,
a nasz Dziadziuś królem.

„Bal w przedszkolu”

Bal w przedszkolu dzisiaj,
wyszły z szafy misie
i proszą laleczki
do miłej poleczki.
Mała, złota trąbka
wyskoczyła z kąta.
„Tru, tu, tu” – powiada,
„zatrąbię wam rada”
Ref. Hopsa, hopsa, dana, dana
zabawa udana.
Hopsa, hopsa hola, hola,
poleczka z przedszkola
Wesoły pajacyk,
kiedy to zobaczył,
dzwoneczkami brzęknął
i zatańczył pięknie.
Piłka w lila kratki
wyskoczyła z siatki,
„choć jestem okrągła,
tańczyć będę mogła

Stokrotki

wiersze

„Życzenia dla Babci i Dziadka”

Dziś słońeczko, jasno świeci,
zima biała śpiewa,
a w przedszkolu przedszkolaki
składają życzenia.
Wszystkim, babciom,
wszystkim dziadkom,
zdrowia, pomyślności,
uśmiechów na co dzień
I du...żo radości.
„Śnieżne UFO=ludki”
Nad podwórkiem, nad ogródkiem,
lecą śnieżne UFO-ludki.
Całe białe i zmarznęte,
od atenek aż po pięty.

O! Usiadły na trzepaku!
Wysypały śnieg z plecaków.
Trzy kałuże koło ławki,
już zmieniły w trzy ślizgawki.
Znów zajęte są okropnie-
przypinają dachom sopele.
I malują szyby.
W kwiatki?

Nie, w kosmiczne
srebrne statki.

„Bałwanek”

Ze śnieżnej kuleczki,
kule utoczymy.
Ze śniegowej kuli,
bałwanka zrobimy.
Marchewkowy nosek,
węgielkowe oczy,
a na głowie garnek-
i już bałwan kroczy...!

piosenki

„Dwanaście miesięcy”

Styczeń, luty-zimno wszędzie.
Co to będzie, co to będzie?
Marzec, kwiecień, maj i czerwiec
-coraz cieplej, coraz cieplej!
Ref: tralala, tralala!
Już miesiące każdy zna! 2x
Lipiec, sierpień - to wakacje.
Macie rację, macie rację!
Wrzesień słońkiem nas zawoła
-idą dzieci do przedszkola.
A październik i listopad
-jesień złota, no i słota...
Ref: tralala, tralala!
Już miesiące każdy zna! 2x
Grudzień cieszy nas świętami,
Kołodami, prezentami.
Ref: tralala, tralala!
Już miesiące każdy zna! 2x



„Bałwanki-rymowanki”

1. Bałwanek jest cały białutki
i nos ma zmarznięty calutki.

Ref: Bałwanki-rymowanki,
bałwanki-tak, jak sanki,
bałwanki-wyliczanki,
bałwanki-zimowanki.

2. Bałwanek jest cały białutki,
guzików ma kilka malutkich.
Niestety szerniały już całe,
Ach, przecież to węgla kawałki.
Ref: Bałwanki-rymowanki...

Bratki

wiersze

„Babciu, babciu!”

Babciu, babciu,
wszystkie smutki
do kącika schowaj!
Usiądź sobie
w tym fotelu
jak wielka królowa.
Chcesz? Zrobimy ci koronę.
Będzie bardzo piękna!
Wierszyk będzie też dla ciebie,
wierszyk i piosenka.

Babciu, babciu,
wszystkie smutki
schowaj do kieszonki!
Przynieś prędko
długą suknię,
przynieś szal z koronki!
Zatańcz, babciu,
razem z nami
jak na wielkim balu!

W koronkowej
długiej sukni,
w koronkowym szalu!

„Dobra rada”

Gdy napotkasz na przeszkody
zamiast płakać – szukaj zgody.
Kłótnie, bójkę, złe humory
złym lekarstwem są na spory.
Czy jest z tego jakieś wyjście?
Porozmawiać – oczywiście!
Może znajdziesz przyjaciela?
Zgoda łączy, gniew rozdziela.
Gdy ją mamy – wszystko gra.
Wiesz, co robić już?
- Aha!

„Kwoka”

Proszę Pana pewna kwoka
Traktowała świat z wysoka
i mówiła z przekonaniem:
Grunto dobre wychowanie!
Zaprosiła raz więc gości
By nauczyć ich grzeczności.
Pierwszy osioł wszedł, a przy tym

W progu garnek stłukł kopytem.
Kwoka wielki krzyk podniosła:
Widział kto takiego osła?!

Przyszła krowa tuż za progiem
zbiła szybe lewym rogiem.
Kwoka gniewna i surowa,
Zawołała: A to krowa!
Przyszła świnka prosto z błota,
Kwoka złości się i miota:
Cóż też pani tu wyczynia?
Tak nabłocić, a to świnka!

Przyszedł baran, chciał na grzędzie
Siąść cichutko w drugim rzędzie.
Grzęda pękła, kwoka wściekła
coś o łbie baranem rzekła
I dodała- próżne słowa,
Takich nikt już nie wychowa,
Trudno wszyscy się wynościć!
No i poszli sobie goście.
Czy ta kwoka prosiła pana
Była dobrze wychowana?

„Opowieść o ośmiu kropkach”

Kapią krople z kranu, kap,
co zwiedziły cały świat .
Pierwsza wczoraj była burza,
druga niewielka kałuża,
trzecią znaleziono w pralce,
czwarta schła na umywalce,
piątą była leśna rosa,
szóstą myła nogę bosą,
z siódmej ktoś wycisnął poty,
no a ósma wypił motyl.

I cóż moje panie?
Skończyłyście wszystkie w kranie!

Piosenki

„Babciu, dziadku – kocham was”

Babcia tak jak dobra wróżka
zawsze uśmiech ma na twarzy,
najpiękniejsze czyta bajki,
pyszne naleśniki smaży!

Ref: Dziś piosenkę dla was mam
i całusa chętnie dam!

Z wami słodko mijają czas.

Babciu, dziadku – kocham was!

Druga zwrotka:

Z dziadkiem mogę majsterkować
albo wybrać się na grzyby...

O kosmosie mi opowie

i nauczy łowić ryby!

Ref: Dziś piosenkę dla was mam...

„W karnawale”

I Do przedszkola przyszedł dziś

groźny wilk i wielki miś

Czy coś złego stanie się?

Nie łam głowy chyba nie!

Bo za misiem na paluszkach

w pięknej sukni idzie wróżka

na ramionach złoty szal-
dziś w przedszkolu wielki bal!
Ref: W karnawale wielki bale,
w karnawale tańcz wytrwale.
Zostaw smutki, zostaw żale
w karnawale, w karnawale/ bis
II Nadmuchany balon już,
ten zielony, tamten róż.
Serpentyna wiję się
I muzyki słysząc dźwięki.
I już kręcą się w kółeczko:
elf skrzydlaty z Calineczką,
Jaś z Małgosią , z kotem pies
- dziś wesoło wszystkim jest!
Ref: W karnawale wielki bale...

„Kap.kap,kap”

Plusku, plusku, rzeka płynie,
prosto z gór ku dolinie.
Dokąd płynie?-aż do morza,
mija miasta i bezdroża.
Ref: Do picia i do mycia,
dla roślin kiedy pada.
Bez wody nie ma życia,
bo wszystko z niej się składa.
Bęc, bęc, co tak stuka?
W szyby deszcz głośno puka.
Czym jest deszczyczek?-wodą z nieba,
kropelkami świat podlewa.
Ref:Do picia i do mycia....
Kap, kap, kap-co tak kapie?
Chlap, chlap-kto tak chłapie?
Bul, bul, bul-skąd te dźwięki?
O, już słyszę- to z łazienki!
Ref: Do picia i do mycia....

„Przedszkolna samba”

Brazylijska dżungla,
tropikalny gąszcz,
płynie Amazonka,
a w niej wielki wąż.
Tańczy kondor z anakondą,
prosi ara jaguara,
tylko lama tańczy sama
z kangurem to zła para
Ref: Tańczymy sambę,
wszyscy razem w kole,
brazylijską sambę,
tańczy całe przedszkole.
Brazylijska dżungla,
tropikalny las,
brazylijska samba
niech rozgrzewa nas.
Tańczy kondor z anakondą,
prosi ara jaguara,
tylko lama tańczy sama
z kangurem to zła para
Ref Tańczymy sambę,
wszyscy razem w kole,

UWAGA!!!

Droży Rodzice pamiętajcie Gazetka Przedszkolna „Kwiatuszek” ukazuje się co 2 miesiące.

Następne wydanie już w marcu. Serdecznie zapraszamy.

Wszelkich informacji udzielamy pod numerem telefonu: **85 - 711 - 25 - 39**