



ARTYKUŁ MIESIĄCA - Na rzeżuchę czas...

Jak mówił A. Klimuszko „Szukajmy kontaktu z żywą przyrodą, a znajdziemy w niej radość życia, jej natchnienie przynosi nam energię i tężyźnę naszemu ciału. Przyroda nas żywi, uczy, leczy, koi, kocha i raduje”. Idąc za tymi słowami, a także kierując się ideą, iż poznanie małego dziecka rozpoczyna się od najbliższej mu sfery rzeczywistości przyrodniczej, chciałabym zachęcić was kochani rodzice do stworzenia wraz z waszymi maluchami wiosennego witaminowego mini ogródka.

Ekozabawę zaczynamy od wspólnej rozmowy na temat tego, czy dziecko chciało by mieć własne roślinki do hodowania. Koniecznie trzeba dziecku opowiedzieć, jakie obowiązki łączą się z hodowlą roślin, czyli: podlewanie i obserwowanie wzrostu roślin. Dziecko powinno wiedzieć, co się będzie działo z rośliną krok po kroku, w trakcie jego pielęgnacji. To bardzo ważna rozmowa, ponieważ w jej wyniku mały ogrodnik podejmuje decyzję, że chce systematycznie opiekować się rośliną. Na sam początek przygody ogrodniczej proponuję posadzenie rzeżuchy. Jest to roślina znakomicie nadająca się do uprawiania na parapetowym ogródku, gdyż dziecko nie będzie musiało długo czekać na efekty pracy a co najważniejsze, jest ona skarbnicą wielu witamin. Rzeżucha słynie przede wszystkim z tego, że doskonale pomaga w przezwyciężeniu wiosennego wyczerpania. Usuwa z organizmu nagromadzone w ciągu zimy toksyny i wzbogaca go w zestaw najcenniejszych witamin a w szczególności witaminę C, żelazo, magnez, jod oraz sole mineralne. Dzięki swemu charakterystycznemu, ostremu smakowi znakomicie poprawia apetyt naszych maluchów. Malutkie nasionka sadzimy praktycznie we wszystkim i na wszystkim: doniczkach, pojemniczkach, podstawkach. Ja zachęcam was do stworzenia własnych pojemniczków np. wykorzystując skorupki od jajek.



Ciekawym pomysłem jest ulepienie z plasteliny ulubionego zwierzątko, lub samochodziku w którym posadzicie roślinki. Możecie też wykonać kulę z plasteliny, przykleić oczka z guziczków albo koralików, zrobić buzię ze sznurka albo włóczki. Potem kulę obłożyć watą i zasiać rzeżuchę na czubku głowy waszego rzeżuchowego ludka. Po dwóch, trzech dniach ludkowi urosną włosy. Dziecko przy pomocy kogoś dorosłego może je obciąć, formując nową fryzurę. Innym pomysłem jest wykorzystanie starej zabawki (plastikowy konik, autko, foremka do piasku o ładnym kształcie) obłożenie jej watą, zwilżenie i obsianie kształtu nasionkami. Po kilku dniach pojawi się zielona kraina. Pozwólcie maluchowi działać. Wykonywanie doniczek, przesypywanie ziemi, układanie waty, ugniatanie jej ćwiczy paluszki dziecka, wzmacnia tzw. motorykę małą i koordynację ręka-oko. Te wszystkie umiejętności potrzebne są później do sprawnego pisania. Pozwól maluszkowi zrywać listki, wachać i próbować, samemu przygotować dania z dodatkiem rzeżuchy. To znakomity sposób do tego aby dziecko polubiło jedzenie warzyw, bo coś smakuje lepiej niż własnoręcznie zrobiona kanapka z samodzielnie wyhodowaną roślinką.











Stworzony kącik przyrodniczy z pewnością będzie miejscem, gdzie wasze dziecko będzie miało możliwość przeżycia pierwszej odkrywczej przygody związanej z poznawaniem przyrody. Zaangażowanie dziecka w hodowlę zmobilizuje je do obserwacji otaczającego go świata, do samodzielnego poszukiwania odpowiedzi a także nauczy cierpliwości, troskliwości, rzetelności i odpowiedzialności za przyrodę.

Mam nadzieję, że choć trochę zachęciłam was do podjęcia takiego wyzwania. Liczę, że na nie jednym wielkanocnym parapecie pojawi się rzeżuchowy stworek lub „trawka” z rzeżuszki na której stać będzie cichutko beczący baranek....

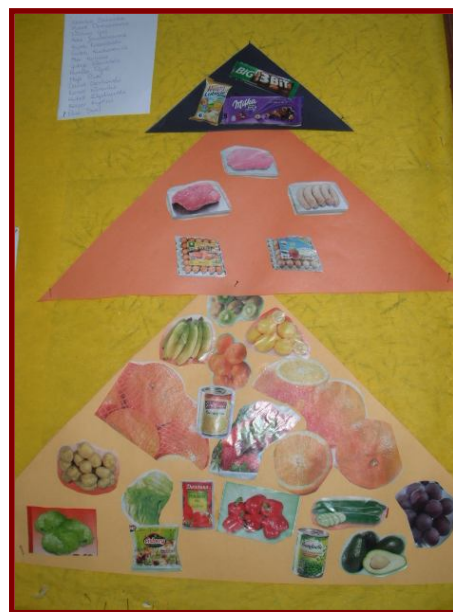
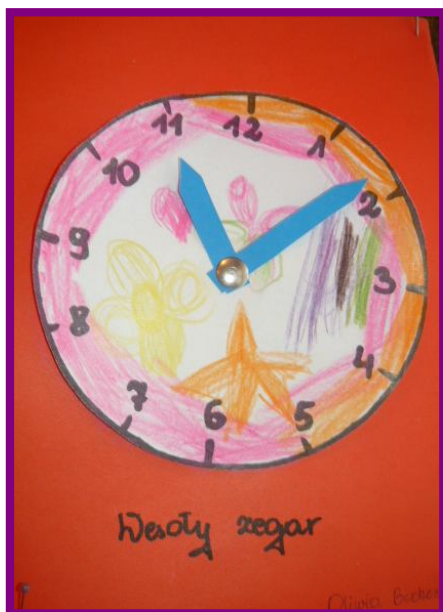
Anna Klim



NADCHODZĄCE WYDARZENIA

-  **marzec** – zapisy dzieci do przedszkola
-  **7. III** – „Cyrkowa kraina”
-  **od 18 marca**– kiermasz wielkanocny
-  **25. III** – Teatr pod Orzełkiem „Kukła z miejskiego podwórka”
-  **8 marzec** –kolejne spotkanie sesji Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne
-  **21. III** – „Powitanie wiosny”
-  **kwiecień** – wycieczka do Poczopek z okazji Dnia Ziemi
-  **kwiecień** – audycja muzyczna „Gdzie się podziały interwały?”
-  **kwiecień** – „Dzień Książki”- wycieczka do Biblioteki Dziecięcej
-  **maj** - wydanie kolejnego numeru gazetki przedszkolnej „Kwiatuszek”

NASZE PRACE





ŻYCZENIA WIELKANOCNE

Wszystkim dzieciom oraz rodzicom składamy najserdeczniejsze życzenia:



*zdrowych, wesółych i spokojnych Świąt Wielkanocnych,
chwili wytchnienia i refleksji,
pogody w sercu,
radości w gronie najbliższych.*



Dyrekcja, Pracownicy

Przedszkola nr 5 i Miejskiego Żłobka w Sokółce.

WIERSZY I PIOSENKI: marzec, kwiecień

Fiolki i Rumianki

wiersze

Idzie pani tup, tup, tup
Dziadek z laską stuk, stuk, stuk
Skacze dziecko hop, hop, hop
Żaba robi długi skok!

„Poruszamy”

Poruszamy rączkami
Poruszamy nóżkami
i poruszamy brzuszkiem.
Teraz się zmęczyłem
Niczym nie poruszę
Siedzę na podłodze
Bo odpocząć muszę.

„Odgłosy”

Pociąg jedzie pociąg fu fu fu,
trąbka trąbi tru tu tu,
a bębenek bum bum bum,
na co żabka kum kum kum,
mucha brzęczy bzy bzy bzy,
a wąż syczy sss sss sss,
woda z kranu kap, kap, kap,
a koń człapie człap człap człap,
baran beczy bee bee bee,
a owieczka mee mee mee,
rączki klaszczą klap klap klap,
nóżki tupią tup tup tup,
tutaj swoją głowę mam,
a na brzuszku bam bam bam.

Piosenka „Pingwin”

O jak przyjemnie i jak wesoło!
W pingwina bawić się się się.
Raz nóżka lewa, raz nóżka prawa.
Do przodu, do tyłu i raz, dwa, trzy.

„Mam chusteczkę”

Mam chusteczkę haftowaną,
co ma cztery rogi,
kogo kocham, kogo lubię
rzucę mu pod nogi.
Tej nie kocham, tej nie lubię,

Maczki

wiersze

„Wiosna na łące”

Kółko małe, kółko duże,
główka prosto, rączki w górze.
Widzisz łąkę? Tam na łące
skaczą żabki i zające.

Zmykaj żabko, skryj się
bo po łące bociek chodzi.

Chodzi szuka w tataraku,
a po żabie ani śladu.

Więc skończyła się zabawa!

Maszerujmy! Lewa, prawa!

„Pierwszy motylek”

Pierwszy motylek wleciał na łąkę,
w locie radośnie witał się ze
słonkiem.

W górze zabłądził w chmurce i
mgiełce

sfrunął trzepocąc białym
skrzydełkiem.

A gdy już dosyć miał tej gonitwy
pytał się kwiatków które rozkwitły.

Pytał się dzieci które podrosły

Tak mu upłynął pierwszy dzień
wiosny

piosenki

„Powitalny koncert”

1. Wiosna, wiosna, dziś na łące,
powitalny będzie koncert.

Świerszcz ma skrzypce, skrzat
bębenek,

w nutkach pięknych sto piosenek

2. Już nastroił świerszczyk skrzypki
teraz wiatr przyleciał szybki.

Chwytał nutki, uniósł w górę,
poszybował aż pod chmurę

„Gramy w zielone”

1. Proszę o zielone!-

Zaklekotał bociek

„Taki świat”

Marzy mi się taki świat:
bez uprzedzeń i bez wad,
bez przemocy, siedeł zła.

W takim świecie wszystko gra.

Marzy mi się inny świat:
czysta woda, wolny ptak
i szczęśliwy każdy zwierzę,

to możliwe-przecież wiesz.

Marzy mi się lepszy świat,
nie za kilka czy sto lat,

ale teraz pomóż mi.

Będzie pięknie jeszcze dziś.

piosenki

„Przyszedł nocą miś”

Bałwanki nocą szły,
Bałwanków było trzy,
Płakały narzekał,
lzy z oczu ocierały 2x

Ach, czas nam w drogę czas
Już wiosna goni nas,

Choć się uśmiecha ładnie,
Kozuszkę nam ukradnie 2x

I przyszedł nocą dziś,

Puszysty, biały miś

I zabrał trzy bałwanki,

Na wielkie srebrne sanki 2x

I w taki kraj je wiozł,

Gdzie śnieg i wiatr i mróz,

Gdzie sroga zima biała

Ma z lodu srebrny pałac 2x

„Nie śpijcie, kiedy wiosna”

Wiosna biega po łące,

Deszczem trawy podlewa,

popędza kwiaty, by rosły,

otwiera liście na drzewach.

Ref. To słońcem błysnie,

to deszczem pryśnie,

To śniegiem sypnie,



tej nie pocałuję,
a chusteczkę haftowaną tobie
podaruję.

**Bratki
piosenki**

„Kaczki”

Chodzą plotki, że u kaczki
Brak pod progiem wycieraczki.
Ze po błocie drepczą po to,
by do domu
nosić błoto.

„Żegnaj zimo”

Wsiadaj zimo na sanki
i uciekaj już,
zabierz śnieżne bałwanki
zabierz wiatr i mróz.
Ref. Rękawiczki i czapki
pochowamy do szafki
na spacerek pójdziemy
nie zmarzniemy już x2
A ty zimo uciekaj
za górkę za las
i nie marudź nie zwlekaj
już na wiosnę czas.

Ref. Rękawiczki i czapki
pochowamy do szafki.....

wiersze

„Marzec czarodziej”

Chodzi marzec -czarodziej
po chmurach po lodzie,
aż tu nagle hokus-pokus:
słońce rzuca swe błyskotki,
że aż mruczą bazie kotki.
Chodzie marzec- czarodziej
po chmurach po lodzie,
aż tu nagle hokus pokus:
przez kałużę skaczą kaczki
żółte kaczki-przedszkolaczki

„Wiosna”

Na promyku słońca,
tuż po pierwszej burzy
przyszła do nas wiosna,
z dalekiej podróży.
Witały ją: bocian,
skowronek i szpaki
witały ją także wszystkie
przedszkolaki.
Wiosna się uśmiecha
i tęczę maluje
po lasach i łąkach,
kwiaty rozsypuje.

do zielonej żabki co siedziała w
błocie.

Ale mądra żabka prędko myk pod
wodę
„Miłe mi bocianie moje życie młode”
2. Rosły w błocie modre
niezapominajki”

rzekły: Znamy takie bajki;
chciałeś żabkę połknąć lecz się
obejdziesz smakiem”

Żabka gra w zielone z młodym
tatarakiem

Stokrotki

wiersze

„Idzie wiosna”

Pada ciepły deszczyk,
Miłe grzeje słońko,
Ale jeszcze nocą
Zimno jest jabłonom
Już nad rowem rośnie
Trawa niby szczotka,
A pod płotem pierwsza
Zakwitła stokrotka
Idzie wiosna, idzie,
Widać ją z daleka
A w mieście i na wsi
Každy na nią czeka.

„Marcowe kaprysy”

Wymieszał marzec pogodę w garze,
Ja wam tu zaraz wszystkim pokażę.
Śnieg i przymrozki, deszczową słotę,
słońca promieni dorzucę trochę.
Domieszam powiew wiatru ciepłego
Smutno by w marcu było bez niego.
Deszczu ze śniegiem troszeczkę
dodam

Będzie prawdziwa marcowa pogoda.

„Wielkanoc”

Obudziły się pisanki
Wielkanocnym rankiem
I wołają
Patrzcie – tu na stole
Same niespodzianki!
Bazie srebrno – białe
I baranek mały.
Ten baranek ma talerzyk
Skubie z niego owies świeży
A baby pękate
W cukrowych fartuchach
Śmieją się wesoło
Od ucha do ucha.

to wiatrem świśnie.

Nie śpijcie, kiedy wiosna,
Nie śpijcie, kiedy wiosna!
Wstawajcie śpiochy zimowe,
Spałyście smacznie jak susły,
Kubel wody na głowę,
Brzuch napelnijcie pusty!
Ref. To słońcem błysnie...
Wiosna biega po lesie,
Budzi ospałe zwierzęta,
Śpiew ptaków z wiatrem niesie,
Bo wiosna o wszystkich pamięta.
Ref. To słońcem błysnie...

„Kwiatowa wróżka”

Co to za ogrodnik posiał kwiatów
tyle:
tulipany i kaczęńce, bratki i żonkile.
Ref: To wiosna, to wiosna,
zielona wiosna,
razem z deszczem,
ciepłym deszczem
kwiaty nam przyniosła.
Spytaj więc bociana i spytaj
skowronka:
kto te kwiaty kolorowe posadził na
łąkach?

Ref: To wiosna, to wiosna...
A może to wróżka, co wszystko
czaruje.

drzewa, łąki i ogrody kwiatami
maluje.

Ref: To wiosna, to wiosna...

„Posprzątajmy świat”

1. Tyle śmieci jest na świecie,
tyle brudu wokół nas.
Wszędzie śmieci te znajdziecie
na porządku nastał czas.
Ref.: Niech się lasy zielenią...
niech śmieci zniknie ślad.
Posprzątajmy ziemię,
posprzątajmy świat.
2. Czemu ludzie żyją w brudzie?
Cierpi rzeka, łąka, las.
Brudne ścieki precz od rzeki,
na porządku nastał czas.
Ref.: Niech się lasy zielenią,
3. Kiedy razem posprzątamy,
zdrowszy będzie każdy z nas.
Bałaganić już nie damy,
na porządku nastał czas.
Ref.: Niech się lasy zielenią...

UWAGA!!!

Drodzy Rodzice pamiętajcie Gazetka Przedszkolna „Kwiatuszek” ukazuje się co 2 miesiące.
Następne wydanie już w maju.
Serdecznie zapraszamy.