



„Wiosenne porządki”- czyli jak od małego nauczyć dziecko dbania o porządek...

Chcielibyście, aby wasze dziecko było samodzielne, a w przyszłości pomagało wam w domu? Zastanawiacie się, kiedy można zacząć uczyć je dyscypliny w dbaniu o porządek? Przygodę ze sprzątaniem proponuję rozpocząć już od najmłodszych lat. Tym bardziej, że maluchy chcą czuć się potrzebne, chcą pomagać. Powinniśmy im na to pozwolić, nie ograniczać ich, wręcz angażować do prac domowych. Oczywiście nie chodzi o to, by dziecko od razu dokładnie sprzątało, lecz poprzez naśladowanie wyrabiało w sobie pewne pozytywne nawyki. Aby proces nauki dbania o porządek przebiegał sprawnie warto pracę zamienić w zabawę. To znakomita forma dzięki której łatwiej nam będzie zmotywować malucha do sprzątania.

Poniżej proponuję wam kilka przykładów jak wesoło i wychowawczo spędzać czas. Maluchy nie lubią same robić porządków. Poza tym dwie lalki czy dwa samochodziki faktycznie odłożą na miejsce, ale trzecia zabawka to już nieodparta pokusa, by się nią choć chwilę pobawić. Dlatego na początku przygody ze sprzątaniem róbcie to razem. Możecie podzielić się pracą - dziecko chowa samochodziki, wy układacie kredki, możecie się ścigać, kto pierwszy wykona swoją część pracy. Fajną zabawą będzie wspólne sprzątanie jego szafy z ubraniami. Pokażcie mu, gdzie jest miejsce na skarpetki, bluzki, spodenki, jak wywracać, składać ubranka itp. Warto kupić lub własnoręcznie wykonać kolorowe pudełko, skrzynię lub pojemnik do którego dziecko będzie odkładało zabawki, lub części garderoby. Potem fajnie by było np. wykonać etykiety z obrazkami i przykleić na pudełka i półki – wtedy malec z łatwością zapamięta, gdzie co powinno leżeć. Możecie powoli wprowadzać odrobinę dyscypliny w jego świat zabawek. Gdy skończy zabawę jedną zabawką niech ją odłoży na miejsce, zanim weźmie inną. Zaproponujcie mu, aby sprawdziło, czy żadna z zabawek się nie zgubiła. Co wieczór zróbcie zbórkę najważniejszych zabawek.



Przypominajmy zawsze dziecku o sprzątaniu po skończonej zabawie, by stało się to jego nawykiem, naturalną czynnością. Nie poprawiamy po nim tego, co posprzątało nieporadnie, jak już czasem nam się to zdarzy to róbmy to pod jego nieobecność. Jaką inną rolę podczas porządków może odegrać nasze dziecko?

Warto dowiedzieć się, które z czynności chciałoby wykonywać. Przedszkolak może próbować odkurzać, wycierać kurze, myć lustra, naczynia (oczywiście wszystko pod nadzorem rodzica), nakrywać do stołu, wnosić lekkie śmieci. Warto też zaangażować dziecko w gotowanie. Niesamowitą radość sprawia maluchom mieszanie sałatek czy też smarowanie masłem kanapek. Nie da się ukryć, że będziemy dumni i szczęśliwi, widząc, jak dziecko garnie się do pomocy i to zaowocuje jego zaangażowaniem. Nie zapominajmy również o dobrym przykładzie. Jeżeli chcemy aby dziecko nie bałaganiło – sami również go nie róbmy!

Nawyki sprzątania i chęć niesienia pomocy, zaszczepione u młodego człowieka od najmłodszych lat, procentują. Gdy dziecku nie są obce takie przedmioty jak odkurzacz, szmatka, czy też mop, łatwiej będzie mu zrozumieć, że porządki są ważne nie tylko dla otoczenia, ale i dobrego samopoczucia. Wspierajcie wasze dzieci i uczcie je, że każde z nich może być pomocnikiem, a co za tym idzie - odgrywać ważną rolę w życiu rodziny.

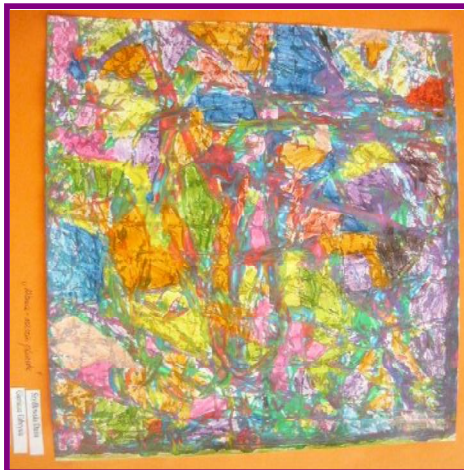
Anna Klim



NADCHODZĄCE WYDARZENIA

-  **10.05**- audycja muzyczna dla dzieci
-  **14.05** - wycieczka do Muzeum Historii Medycyny i Farmacji w Białegostoku
-  **maj** –wycieczka do Metal-Fachu na „Warsztaty wiedzy o maszynach i urządzeniach Metal-Fach w ramach działalności Klubu Fanów Emki i Efki”
-  **31. 05** - marsz antynikotynowy w ramach programu edukacyjnego „Czyste powietrze wokół nas”
-  **03-07. VI** - cykl spotkań w ramach akcji Cała Polska Czyta Dzieciom
-  **05. VI** - Dzień Dziecka (wycieczka do Białegostoku – zabawy w Fikolandzie)
-  **czerwiec**- Dzień Bez Przemocy
-  **14. VI** –piknik rodzinny z okazji „Dnia Rodziny”
-  **27. VI** - uroczyste zakończenie roku szkolnego

NASZE PRACE





Kochani Rodzice i dzieci!

Zaczynamy odliczanie...

*Już tylko kilka ważnych i uroczystych chwil dzieli nas
od wyśmienionych wakacji.*

Życzymy Wam wypraw – odkrywczych i niezwykłych.

*Stalego dopływu nowej energii do wszelkich aktywności, inspirujących spotkań
i...uczucia, że 1 września będzie dniem, który przywitacie znów
z radosnym biciem serca!*

*Jednocześnie składamy serdeczne podziękowania za „symboliczną cegielkę”,
dzięki której mogła być drukowana gazetka przedszkolna.*

Wracajcie z wakacji uśmiechnięci, opaleni i radośni.

Grono Pedagogiczne Przedszkola nr 5

WIERSZY I PIOSENKI: maj, czerwiec

Fiolki

wiersz

W pokoju na stoliku,
stało mleczko i jajeczko.
Przyszedł kotek wypił mleczko,
a ogonkiem stłukł jajeczko.
Przyszła mama kotka zbiła,
a skorupki wyrzuciła.
Przyszedł tata, kotka schował
a mamusie pocałował.

piosenka

Tu paluszek, tam paluszek
a pośrodku jest mój brzuszeczek.
Tu jest buźka i ząbeczki,
tu wpadają cukiereczki.
Tu jest rączka, a tu druga,
a tu oczko do mnie mruga.
Tu jest nóżka i tu nóżka
Oto cała jest kacuszka.

Rumianki

wiersze

„Poruszamy”

Poruszamy rączkami,
poruszamy paluszkami,
poruszamy nóżkami
i poruszamy brzuszkiem.
Teraz się zmęczyłem niczym nie poruszę
Siedzę na podłodze bo odpocząć muszę.

„Księżyc”

Księżyc raz odwiedził staw,
bo miał dużo różnych spraw.
Zobaczyły go szczupaki,
Kto to taki? kto to taki?,
księżyc na to odparł szybko:
jestem sobie złotą rybką.
Słyszając taką pogawędkę,
Złowił rybak go na wędkę,
Dusił całą noc w śmietanie
i zjadł rano na śniadanie.

piosenki

„Kolorowe kredki”

Kolorowe kredki w pudełeczku noszę;
Kolorowe kredki bardzo lubią mnie;

Piosenki

„Uśmiechnięte buzie”

Kropka, kropka, kreska, kreska,
i duże kółeczko.
Uśmiechnięte mamy buzie
jak złote słoneczko.
Kropka, kropka, kreska, kreska
kółeczko z niteczki.
Uśmiechnięte mamy oczka,
jak srebrne niteczki.

„Żabka”

Poszła żabka spacerować,
świeżej trawki pokosztować.
Zieloną sukienkę miała,
liczna żabusia mała.
Mama żabkę przestrzegała,
by nad rzekę nie chadzała.
Gdy zobaczysz bociana,
skacz do wody kochana!

„Maczki”

wiersze

„Zielone żabki”

Zielone żabki
nad zielonym stawem
urządziły sobie
zieloną zabawę.
W zielone się listki
ślicznie wystroiły
i w zielonej trawie
walczyka tańczyły.
A kiedy pod wieczór
były już zmęczone,
to z pasikonikiem
zagrały w zielone.

„Kto przyniósł lato?”

Kto nam przyniósł lato?
Kto je przyniósł do nas?
Może dobra wróżka,
pięknie opalona?
A może czarodziej
dał nam lato w darze,
bo na pustej plaży

„Stokrotki”

wiersze

„Barwy ojczyste”

Powiewa flaga,
gdy wiatr się zerwie.
A na tej fladze
biel jest i czerwień.
Czerwień – to miłość,
biel – serce czyste...
Piękne są nasze
barwy ojczyste.

„Jestem podróżnikiem”

Zapakuję plecak i w podróż wyruszę
Dlaczego? A dlatego bo świat poznać
muszę
Szlak mojej wędrowki już narysowany
Jedną mapkę mam dla siebie a drugą
dla mamy
Na żagłowiec z kory przepłynę kałużę.
I na Wyspie Podwórkowej zatrzymam
się na dłużej
potem w piaskownicy poszukam oazy
Na pustyni przecież wszystko może się
wydarzyć.

„Już lato”

Już jest lato, już jest lato !
Wyjeżdżamy z mamą, tatą.
W góry, w lasy lub nad morze,
każdy jedzie tam, gdzie może.
Bliżej słońca, bliżej wody,
by się kąpać dla ochłody.
Na jagody chodzić w las,
bo wakacji nadszedł czas.

Piosenki

„Rodzina”

1. W jednym domu mieszka razem
wesoła rodzinka:
Dziadek z babcią, kotek Mruczek,
ciocia oraz wujek,
Mama, tata, brat i siostra i kudłata
świnka
I kuzynka piegowata co wciąż hałasuje.



Kolorowe kredki, kiedy je poproszę,
Namalują wszystko to, co chcę!
Namalują domek,

I na płocie kota,
I wesołe słonko
Na pochmurne dni!

A gdy w kosmos lecieć
Przyjdzie mi ochota,
Prawdziwą raketę
Namalują mi!

„Płynęła szalupa”

Płynęła szalupa po morzu z bąbelkami.
I słoń z malinowym nosem
i z kłapciastymi uszami!
Wtem mewa krzyknęła: „Statek z
piratami”

I słoń z malinowym nosem ...
Złupili piraci statek ze skarbami.
I słoń z malinowym nosem ...
Została już tylko woda z bąbelkami.
I słoń z malinowym nosem ...

Bratki

wiersze

„Gąsiennica-tajemnica”

Idzie ścieżką gąsienica
kolorowa tajemnica
krótkich nóżek mnóstwo mam
jedną robi nam pa, pa.
Do widzenia, do widzenia
czary mary już
mnie nie ma.

Nitką się owinę cała
i przez zimę będę spała.

Gdy ochłodzi się na dworze
będę spała jak w śpiworze.
A na wiosnę- patrzcie teraz
ktoś w kokonie drzwi otwiera.
kiwa do nas skrzydełkami
kto to jest powiedzcie sami.

„Żuk”

Do biedronki przyszedł żuk
w okieneczko puk. puk, puk.
Panieneczka widzi żuka:
Czego Pan tu u mnie szuka?
Skoczył żuk jak polny konik,
z galanterią zdjął melonik i powiada:
Chodź biedronko, wyjdź biedronko,
przyjdź na słonko.
Zaprowadzę cię na łączkę
i poproszę o twą rączkę.
Oburzyła się biedronka!
Niech Pan tutaj się nie błąka ,
niech pan zmiata i nie lata
i zostawi lepiej nie
bo ja jestem pigowata,
a pan nie!

zimą je wymarzył?
Spytałem motyli
tańczących nad łąką,
a motyle na to:
– Przyniosło je słonko!!!

piosenki

„Powiedziała mi to lala”

I. Powiedziała mi to lala
i powiedział mi to miś,
nie zapomnij, że w przedszkolu
macie święto mamy dziś.

Nie martw się kosmaty misiu
i laleczko nie martw się,
ja pamiętam o tym dobrze,
każde dziecko o tym wie.

Ref. Bo święto mamy jest raz w roku,
tylko raz, tylko raz,
czekałam na nie niecierpliwie
długi czas, długi czas.
Bo święto mamy jest raz w roku,
tylko raz, tylko raz,
czekałam na nie niecierpliwie
długi czas, długi czas.

II. Ucieszyła się laleczka
i ucieszył się też miś,
że pamiętam o swej mamie
i o święcie, które dziś.

Nie zapomnę nawet wtedy,
kiedy minie wiele lat,
bardzo kocham swoją mamę,
bez niej nie istnieje świat.

Ref. Bo święto mamy....

„Rom, pom, pom”

I. To najnowszy taniec rom, pom, pom,
same nogi rytm ten tańczyć chcą,
więc podajmy sobie ręce, raz, dwa, trzy
i zatańczmy dookoła ja i ty.

Ref. Rom, pom, pom, rom, pom, pom,
chciałbym stanąć w miejscu, ale nogi
tańczyć chcą.

Rom, pom, pom, rom, pom, pom,
ja chcę stanąć, nogi tańczyć chcą. (bis)

II. Teraz się odwróćmy, jeden skok,
podajemy ręce tyłem w bok.
Kołyszymy się w rytm tańca, raz i dwa
i zabawa przedszkolaków dalej trwa.

Ref. Rom, pom, pom...

III. Zawiążemy koło wszyscy wraz,
unieść ręce w górę nadszedł czas.
Cztery kroki więc do przodu, piękny
skłon,
a na koniec zaśpiewamy rom, pom,
pom.

Ref. Rom, pom, pom...

Ref: rodzina, rodzina zawsze razem się
trzyma,
bo wiąże ją miłości nić.

Tej nici nie przerwie nic
2. Kuzyn z żoną i bliźnięta prawie
identyczne

Pełna chata! Ale razem jest nam
fantastycznie.

Ref: rodzina, rodzina zawsze razem się
trzyma,
bo wiąże ją miłości nić.

Tej nici nie przerwie nic

„Dziecięce marzenia”

Przelatuje nad krajami
Czarodziejski dywan snu.
Dziecięcymi paluszkami
Tką go magików stu.

Ref: Leć, w obłokach bujaj z nami,
Z dziećcymi marzeniami,
Na magicznym, na dywanie
Co wymarzysz, niech się stanie!
Wejdź na dywan kolorowy,
Do krainy bajek leć.

Snuj fantazje prosto z głowy,
To, co zechcesz, możesz mieć.

Ref: Leć, w obłokach...

„Pożegnanie starszaków”

1. Po naszym przedszkolu śmiech biega
wesoły,
wkrótce go weźmiemy ze sobą do
szkoły.

Ref: Bo czasy miodowe powoli kończą
się,

I szkoła już do nas swe zaproszenie śle.

2. Weźmiemy piosenkę, bajki, teatrzyki
I tańce- skakance, i śmieszne
wierszyki.

Ref: Bo czasy miodowe powoli kończą
się...

3. Zbierzemy literki, złożymy z nich
słowa

I zacznie się dla nas bajka całkiem
nowa.

Ref: Bo czasy miodowe powoli kończą
się

4. I zaczną się inne radości, marzenia.
Przedszkole zostanie tylko we
wspomnieniach.

Ref: Bo czasy miodowe powoli kończą
się

5. Dzisiaj nasze panie pora ucałować,
Za dobroć i miłość z serca
podziękować.

Ref: Bo czasy miodowe powoli kończą
się

Do zobaczenia w przyszłym roku szkolnym!

