

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO PRZEDSZKOLA – KILKA PRAKTYCZNYCH RAD DLA RODZICÓW

1. W początkowym okresie dobrze jest odbierać dziecko wcześniej, ponieważ ono ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje się mu bardzo długi.
2. Wprowadzajmy w domu stały rytm dnia.
3. Nie okłamujemy dziecka, że przyjdziemy po nie wcześniej, ponieważ będzie nieszczęśliwe, gdy nas nie będzie.
4. Nie składajmy obietnic, których nie możemy wypełnić.
5. Dotrzymujemy danego mu słowa.
6. Nigdy nie straszmy dziecka przedszkolem.
7. Przyzwyczajajmy je do urozmaiconych potraw, kończmy z rozdrabnianiem pokarmów. Dziecko w wieku przedszkolnym może swobodnie gryźć pokarmy.
8. Wdrażajmy dziecko do przestrzegania zasad i umów.
9. Przyzwyczajajmy do samoobsługi, pozwólmy dziecku samemu załatwić potrzeby fizjologiczne, mycie rąk, ubieranie itp.
10. Pozwólmy dziecku zabrać ze sobą część domu do przedszkola np. przytulankę, poduszeczkę, kocyk, chusteczkę.
11. Powstrzymajmy się od głośnego rozwiązywania naszych problemów, nieudomówień, czy ostrej wymiany zdań przy dziecku. Pamiętajmy, że wszystkie niepowodzenia dziecko przypisuje sobie i obarcza się winą.
12. Pozwólmy dziecku uczestniczyć w przygotowaniach do przedszkola (wspólne zakupy: kapci, pidżamy itp).
13. Organizujmy dziecku kontakty z rówieśnikami i innymi dziećmi.
14. Stosujmy w przedszkolu krótkie pożegnania (można wejść do sali, wspólnie pobawić się z dzieckiem, ale kiedy postanowimy wyjść należy pożegnać się krótko. Kiedy przedłużamy pożegnanie, dzieci cierpią dłużej).
15. Nie okazujmy dziecku własnych rozterek zostawiając je w przedszkolu, przekazujemy wtedy lęki synowi czy córce.
16. Przygotujmy dziecku wygodny strój do samodzielnego rozpinania i ubierania, który można pobrudzić pastelami czy farbami.